



REGIONE PUGLIA



AMBITO TERRITORIALE
SOCIALE DI CASARANO



medihospes



Famiglie al Centro
CENTRO RISORSE FAMIGLIE

UN PERCORSO DI INCONTRI,
DEDICATO AGLI ADOLESCENTI DAI 14
ANNI IN SU, GUIDATO DA PSICOLOGI
ED EDUCATORI.

PER CAPIRE CHI SEI, COMUNICARE MEGLIO, GESTIRE LE EMOZIONI E
PROGETTARE IL TUO FUTURO.

LEVEL UP

TOP 9

Comune di Parabita - Cod. Amm. C. 0325 - P. 0021807 del 17/10/2025 12:14 - ARRIVO

22.10.25 COLLEPASSO 19.00-21.00
29.10.25 MATINO 19.00-21.00

1



Chi sono io?

Per conoscersi meglio, comprendere i
cambiamenti dell'adolescenza e
rafforzare l'autostima.

5.11.25 MATINO 19.00-21.00

2



Parlami chiaro!

Scopri come comunicare con
rispetto, dire ciò che pensi, mettere
confini e ascoltare davvero gli altri.

26.11.2025 MATINO 19.00-21.00

3



Emozioni in movimento

Impara a riconoscere ciò che senti,
a capire come le emozioni guidano i
tuoi pensieri, le scelte e i rapporti
con gli altri.

29.11.25 CASARANO 16.00-18.00

4



Cuore in equilibrio

Impara a gestire rabbia e ansia,
trasformandole in consapevolezza e
forza. Scopri come metterti nei panni
degli altri e costruire relazioni rispettose.

21.11.25 TAURISANO 20.00-22.00
17.12.25 PARABITA 19.00-21.00

5

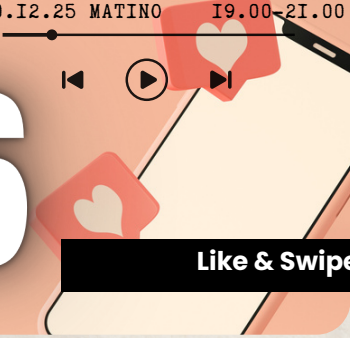


Regole? Parliamone!

Scopri come le regole possono
aiutarti a vivere meglio con te stesso
e con gli altri, proteggendo la libertà
e la responsabilità di tutti.

12.11.25 TAURISANO 20.00-22.00
14.11.25 COLLEPASSO 19.00-21.00
10.12.25 MATINO 19.00-21.00

6



Like & Swipe

Esplora come vivere i social in modo
autentico e sicuro, tra opportunità,
rischi, immagine digitale e rispetto
della privacy.

12.12.25 COLLEPASSO 19.00-21.00

7



Sessualità e consenso

Per conoscere meglio se stessi e gli
altri, comprendendo il valore del
consenso e del rispetto reciproco
nelle relazioni.

03.12.25 TAURISANO 20.00-22.00

8



**Sexting: scegliere con
consapevolezza**

Parliamo insieme di intimità digitale,
dei suoi rischi e di come proteggere
se stessi e gli altri online.

07.11.25 CASARANO 19.30-21.30
19.12.25 TAURISANO 19.00-21.00
29.12.25 COLLEPASSO 18.00-20.00

9



Scegli, costruisci, cresci

Riflessioni su sogni, responsabilità e
relazioni, per orientarti nel tuo percorso
di vita con consapevolezza.

TAURISANO	C/O	TEATRO CHIESA SS. MARTIRI
MATINO	C/O	ORATORIO SANTA TERESA DI CALCUTTA
COLLEPASSO	C/O	PARROCCHIA CRISTO RE
CASARANO	C/O	SEDE GRUPPO SCOUT CASARANO 2, VIA SPAGNA
PARABITA	C/O	PARROCCHIA SANT'ANTONIO DI PADOVA



Level Up- TOP 9



INFO +39 3881551590



minoriefamiglie - ambito di
Casarano- MediHospes

